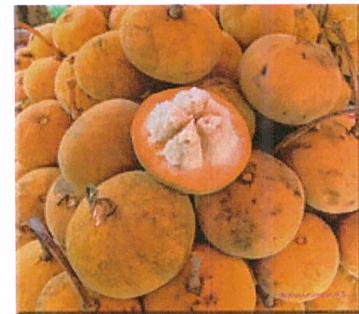


ต้นกระท้อน

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Sandoricum koetjape*

วงศ์: Meliaceae



กระท้อน เป็นไม้ผลเขตร้อนยืนต้นในวงศ์กระท้อน (Meliaceae) ที่มีถิ่นกำเนิดอยู่ในบริเวณเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ผลกระทบต้นมีสีสีดูดตา เป็นต้นไม้ที่ทนแล้งได้ดี

ลักษณะ

กระท้อนเป็นไม้ยืนต้น สูงประมาณ 15 - 30 เมตร อายุขัยเฉลี่ยประมาณ 40 - 50 ปี เปลือกต้นสีเทา ใบประกอบ มีใบย่อย 3 ใบ การเกาติดของใบบนกิ่งแบบเรียงสลับ ในยุครูปเรียบแกมไข่นึ่งขอบขนาดประมาณ กว้าง 6 - 15 ซม. ยาว 8 - 20 ซม. เมื่อใบแก่จะเปลี่ยนเป็นสีส้มแดงดอกออกเป็นช่อ ที่ซอกใบ บริเวณปลายกิ่ง ดอกย่อยจำนวนมาก กลีบดอกสีเหลืองนวล ผล ผลอ่อนสีเขียวมีน้ำยางสีขาว เมื่อผลแก่เปลือกจะเปลี่ยนเป็นสีเหลืองและมีน้ำยางน้อยลง รูปกลมแบน ผิวมีขันแบบกำมะหยี่อ่อนนุ่ม ขนาดประมาณ 5 - 15 เซนติเมตร ภายในผลจะมีเมล็ด 3-5 เมล็ด และมีปุยสีขาวหุ้มอยู่ ปุยที่รับประทานได้นี้พัฒนามาจากเปลือกหุ้มเมล็ด ซึ่งลักษณะ ของปุยและรากติดต่อกันออกไปในแต่ละพันธุ์ เมล็ดรูปรี มีปลอกเหนียวห่อหุ้ม

การใช้ประโยชน์

กระท้อนใช้ทำอาหารคาวหวานได้หลายชนิด ทั้งอาหารคาว เช่น แกงซังเล แกงคั่ว ผัด ตำกระท้อน และอาหารหวาน เช่น กระท้อนทรงเครื่อง กระท้อนloyแก้ว กระท้อนดอง แยม กระท้อนกวนและเยลลี่ หรือกินเป็นผลไม้สด กระท้อนเป็นผลไม้ที่มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง[3]ในบีโกล ประเทศพิลิปปินส์ นำกระท้อนไปแกงกับกะทิ ทางด้านสมุนไพร กระท้อนมีสรรพคุณทางยาหลายประการ ในสตด ใช้ขับเหื่อ ต้มอาบแก้ไข้ เปลือกต้นต้มน้ำดื่มแก้ท้องเสีย รักษาโรคผิวหนัง กลางเกลื้อน راك เป็นยาขับลม แก้ท้องเสีย บิด เป็นยาชาตุ[4] หลายส่วนของกระท้อนมีฤทธิ์แก้อักเสบและสารสกัดจากกิ่งกระท้อนบางชนิดมีผลยับยั้งมะเร็งในทดสอบ [6]สารสกัดจากเมล็ดกระท้อนมีฤทธิ์เป็นยาฟ้าแมลง

