

ต้นระกำ

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Salacca wallichiana* Mart

วงศ์ว่า PALMAE



จัดเป็นพืชในตระกูลปาล์มและจัดอยู่ในสกุลเดียวกับผลไม้สละ โดยผลไม้ระกำจัดเป็นพืชที่สามารถทำรายได้ให้กับเกษตรกร โดยเฉพาะอย่างยิ่งจังหวัดตราด ที่เป็นที่รู้จักทั่วไปในนามของ "ระกำหวานเมืองตราด" แต่ทั้งนี้ราคาก็ขึ้นอยู่กับคุณภาพของระกำด้วย

ลักษณะของระกำ

ต้นระกำ เป็นต้นหรือเหง้าเดี่ยว มียอดแตกเป็นกอ ออกผลรวมกันเป็นกระจุกแบบทะลาย โดยหนึ่งทะลายจะประมาณ 2-5 กระจุก ลำต้นจะมีหนามแหลมยาวประมาณ 1 นิ้ว ใบมีลักษณะยาวเป็นทางประมาณ 2-3 เมตร

ผลระกำ ลักษณะของผลที่เปลือกจะมีหนามแข็งเล็ก ๆ ในหนึ่งผลจะมีอยู่ด้วยกัน 2-3 กลีบ ผลดิบจะมีรสฝาดและเปรี้ยว ส่วนผลสุกจะมีรสเปรี้ยวอมหวาน เนื้ออ่อนและน้อย ฉ่ำน้ำ มีกลิ่นหอม ลักษณะโดยรวมแล้วจะคล้ายกับสละ แต่ลักษณะของผลจะป้อมกว่า เมล็ดจะใหญ่กว่า และเนื้อจะออกสีเหลืองอมส้มอ่อน ๆ แต่ถ้าเป็นสละเนื้อจะเป็นสีเหลืองอ่อน ๆ และมีเนื้อประมาณ 1-2 กลีบ

สรรพคุณของระกำ

ระกำช่วยบรรเทาอาการกระหายน้ำ ช่วยทำให้เจริญอาหาร ผลระกำใช้รับประทานเป็นยารักษาอาการไอ ช่วยรักษาอาการไข้สำหรับชาว (แก่น) ใช้เป็นยาขับเสมหะ (ผล, แก่น) ช่วยรักษาเลือด รักษากำเดา (แก่น) ช่วยในการย่อยอาหาร

