

สาเหตุที่มาของ หมอกควัน

และ PM 2.5

หมอกควัน คือ??

หมอกควัน คือ ฝุ่นละออง ควัน ที่ลอยอยู่ในอากาศและรวมตัวกันจนกลายเป็นกลุ่มหมอกควัน และอาจปกคลุมเป็นบริเวณกว้างหากไม่หยุดทำสิ่งต่อไปนี้

หมอกควัน มาจากไหน??

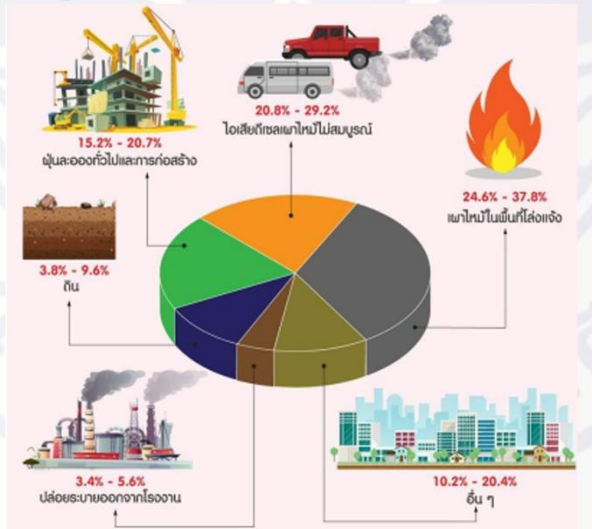
- การเผาป่า เพื่อหาของป่า
- การเผาขยะในที่โล่ง
- การเผากิ่งไม้ใบหญ้า
- เผาไร่นา
- เพื่อการเกษตร

เกษตรกรยุคใหม่
ร่วมใจหยุดเผา
ลดปัญหาหมอกควัน

ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 คืออะไร??

ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5) คือฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอนเล็กประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผมมนุษย์ ซึ่งมองไม่เห็น สามารถกรองได้ สามารถแพร่กระจายสู่ทางเดินหายใจ กระแสเลือดและแทรกซึมกระบวนการทำงานในอวัยวะต่างๆ เพิ่มความเสี่ยงเป็นโรคเรื้อรัง

ฝุ่นพิษ PM 2.5 มาจากไหน??



การป้องกันและแก้ไข PM 2.5

ทำตัวอย่างไร เมื่อเจอฝุ่น PM2.5

- สวมหน้ากาก N95**
N95 เป็นหน้ากากอนามัยที่มีความหนา สามารถกรองฝุ่นละอองขนาด 0.1-0.3 ไมครอน ได้ 95% เป็นอย่างน้อย
- หลีกเลี่ยงการออกจากอาคารบ้านเรือน**
เพื่อลดความเสี่ยงในการสัมผัสฝุ่นโดยตรง หรือการเข้าเป็นครัวเรือนหากทางบ้านมี
- ปิดประตู-หน้าต่าง**
เพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นเข้าบ้าน
- ผู้สูงอายุ เด็ก สตรีมีครรภ์ ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสฝุ่น**
- ล้างมือบ่อย ๆ**
เพราะฝุ่นจากมืออาจเข้าปาก ชุมได้โดยง่าย เมื่อเรากำมือรถประจำวัน
- ดื่มน้ำมาก ๆ จดสูบบุหรี่**
- ลดการใช้รถยนต์**
เพราะการเผาไหม้ของเชื้อเพลิง เป็นตัวการสำคัญในการสร้าง ฝุ่นพิษ PM_{2.5}
- หยุดการเผาขยะ หรือวัสดุทางการเกษตร**



ฝุ่นเล็ก... เรืองใหญ่
"ผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาว"

การป้องกันและแก้ไข หมอกควัน

หมอกควัน



หลีกเลี่ยงการเผา ในที่โล่งแจ้ง ให้ใช้วิธีฝังกลบขยะ หรือเผา ในภาชนะที่มีฝาปิดแทน



หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรม กลางแจ้ง เมื่ออยู่ในพื้นที่มี หมอกควัน



สวมหน้ากากอนามัย เมื่อต้องอยู่ในพื้นที่หมอกควัน



ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด ใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามช่อง เพื่อลดปริมาณฝุ่นในห้อง



ขับรถด้วยความระมัดระวัง เมื่อผ่านเส้นทางที่มีหมอกควัน



การป้องกันและแก้ไข ไฟป่า

ไฟป่า

กำจัดวัชพืชที่เป็นเชื้อเพลิง บริเวณริมชายป่า



หลีกเลี่ยงการประกอบ กิจกรรมที่เกี่ยวกับไฟ ไกล่แนวชายป่าและในป่า



ทำแนวคันดินหรือขุดร่องดิน ป้องกันไฟลุกลามในพื้นที่ ไกล่เคียง



การป้องกันและแก้ไขปัญหา

ฝุ่นละอองขนาดเล็ก(PM2.5)

ไฟป่าและหมอกควัน



องค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง

อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่

โทร.075-818606