



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง

ที่ 202 /2559

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง

ตามที่คุณสูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง ได้จัดตั้งโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะการดำรงชีวิตสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้จักการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันและมีพฤติกรรมที่เหมาะสมกับวัย รู้จักการดูแลสุขภาพตัวเองเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ให้มีความรู้ด้านการบริโภคอาหาร การปฏิบัติตัวและการออกกำลังกายเพื่อตรวจสุขภาพและคัดกรองโรคเบื้องต้นเพื่อร่วมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ กิจกรรมสาธารณสุขประโยชน์นั้น

ดังนั้น เพื่อให้การบริหารจัดการของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดงเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง มีรายชื่อดังต่อไปนี้

- | | | |
|-----------------|-------------|----------------------|
| 1. นายสมวงศ์ | ทองรัตแก้ว | เป็นครูใหญ่ |
| 2. นายเอี่ยม | ดำหนูนินทร์ | เป็นผู้ช่วยครูใหญ่ |
| 3. นายจ่านงค์ | จ่านงรัตน์ | เป็นผู้ช่วยครูใหญ่ |
| 4. นางประกอบ | ไยทอง | เป็นเหรียญก |
| 5. นางละเอียด | ช่วยเดช | เป็นผู้ช่วยเหรียญก |
| 6. นางตาบ | กลับกลาย | เป็นสันทนากการ |
| 7. นายวิลาศ | ยิ่งยง | เป็นสันทนากการ |
| 8. นายปรีชา | พรหมทอง | เป็นสันทนากการ |
| 9. นางอำภา | ยอดราช | เป็นปฎิคม |
| 10. นายประสพ | ยอดราช | เป็นปฎิคม |
| 11. นายสนั่น | นามจิตร | เป็นปฎิคม |
| 12. นายประเสริฐ | พรหมทอง | เป็นประชาสัมพันธ์ |
| 13. นายเสริญ | ชัยเพชร | เป็นประชาสัมพันธ์ |
| 14. นางเด็ด | ตัดสมัย | เป็นเลขานุการ |
| 15. นายสมศักดิ์ | เปิดทอง | เป็นผู้ช่วยเลขานุการ |
| 16. นายเอี่ยม | เมฆเรือง | เป็นกรรมการ |
| 17. นางซัด | รัตนะเมือง | เป็นกรรมการ |
| 18. นายอำนาจ | ศรีชู | เป็นกรรมการ |
| 19. นางจรววย | ทองสงฆ์ | เป็นกรรมการ |

**ระเบียบโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง
ว่าด้วยการดำเนินงานของโรงเรียนสร้างสุขตำบลดินแดง ปี ๒๕๕๙**

เพื่อให้การดำเนินงานของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง เป็นไปด้วยความเรียบร้อย ถูกต้อง เหมาะสม ตามวัตถุประสงค์ จึงได้กำหนดระเบียบนี้ไว้สำหรับเป็นหลักเกณฑ์ในการปฏิบัติ ดังต่อไปนี้

หมวดที่ ๑ ข้อความทั่วไป

- ข้อ ๑. ระเบียบนี้เรียกว่า ระเบียบโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง ว่าด้วย การดำเนินงานของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง
- ข้อ ๒. สถานที่ตั้งอยู่ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาไผ่ ตำบลดินแดง อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่
- ข้อ ๓. เครื่องหมายหรือสัญลักษณ์โรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง เป็นรูปฝ่ามือ ๒ ข้าง ประคองดอกบัวตูม มีสัญลักษณ์คนจับมือกันอยู่ ๕ คน ความหมาย คือ ประชาชนสามัคคีรวมพลังขับเคลื่อนกิจกรรม ด้านเสริมสร้างสุขภาพ (ดังรูป)



ข้อ ๔. ในข้อบังคับนี้

- สมาชิก หมายความว่า สมาชิกผู้สูงอายุ
คณะกรรมการ หมายความว่า คณะกรรมการผู้สูงอายุ
ครูใหญ่ หมายความว่า ครูใหญ่คณะกรรมการบริหารผู้สูงอายุ

ข้อ ๕. การดำเนินการในระเบียบนี้ หมายถึง การกระทำใดที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ ได้แก่ การรับสมัครสมาชิก การเลือกตั้ง การแต่งตั้งคณะกรรมการ การให้การสงเคราะห์ช่วยเหลือสมาชิกการจัดการเรื่องการเงินและทรัพย์สินของโรงเรียนสร้างสุขตำบลดินแดงและเรื่องอื่นๆที่เห็นว่าเป็นประโยชน์ และนำความเจริญมาสู่โรงเรียนสร้างสุขตำบลดินแดงโดยความเห็นชอบของคณะกรรมการร่วมกับสมาชิก

ข้อ ๖. ให้ครูใหญ่คณะกรรมการบริหารโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดงเป็นผู้รักษาการและลงนามตามข้อบังคับนี้

หมวดที่ ๒ วัตถุประสงค์

ข้อ ๗. วัตถุประสงค์ของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง

๗.๑ เพื่อเป็นศูนย์รวมของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดงเครือข่ายให้มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์อยู่เสมอเพื่อให้ผู้สูงอายุใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์มีโอกาสพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ร่วมคิดร่วมทำ กิจกรรมนันทนาการกิจกรรมทำนุบำรุง ศิลปวัฒนธรรม ประเพณี

๗.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุ ที่มีความรู้ความสามารถ มีประสบการณ์ถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นที่มีคุณค่าและ

ประโยชน์ต่อการดำรงชีพไปยังสมาชิกรุ่นต่อไป

๗.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมสงเคราะห์ช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน เมื่อได้รับความเดือดร้อนเจ็บป่วย และถึงแก่กรรม

๗.๔ เพื่อผดุงไว้ซึ่งเกียรติและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ

หมวดที่ ๓ สมาชิกภาพและการขาดสมาชิกภาพ

ข้อ ๘. คุณสมบัติของสมาชิกโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง

๘.๑ เป็นบุคคลที่มีภูมิลำเนา/ทะเบียนบ้านอยู่ในเขตตำบลดินแดง

๘.๒ เป็นบุคคลที่มีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป และหรืออายุระหว่าง ๔๕ - ๕๙ ปี

๘.๓ ไม่เป็นคนวิกลจริตหรือจิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบ

๘.๔ มีความประพฤติดีและยินยอมปฏิบัติตามข้อบังคับของโรงเรียน

๘.๕ ต้องสมัครเข้าเป็นสมาชิก โดยเขียนใบสมัครไว้เป็นหลักฐาน จ่ายเงินค่าบำรุงโรงเรียนตามหลักเกณฑ์ของแต่ละหมู่บ้านที่กำหนดไว้

ข้อ ๙. การสมัครเข้าเป็นสมาชิกโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง จะต้อง มีหลักฐานประกอบดังนี้

๙.๑ ใบสมัคร

๙.๒ สำเนาทะเบียนบ้าน หรือสำเนาบัตรประชาชน (อย่างใดอย่างหนึ่ง)

ข้อ ๑๐. ประเภทสมาชิกผู้สูงอายุ

๑๐.๑ สมาชิกสามัญ หมายถึง บุคคลที่มีอายุ ตั้งแต่ ๖๐ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป และเป็นสมาชิกที่อยู่ในบัญชีรายชื่อของชมรมต่างๆ

๑๐.๒ สมาชิกวิสามัญ หมายถึง บุคคลที่มีอายุตั้งแต่ ๕๙ ปี ลงมาถึง ๕๕ ปี

๑๐.๓ สมาชิกกิตติมศักดิ์ หมายถึง บุคคลที่ได้ช่วยเหลือสนับสนุนกิจกรรมของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง

ข้อ ๑๑. สมาชิกภาพของผู้เป็นสมาชิกจะสมบูรณ์เริ่มตั้งแต่วันที่คณะกรรมการของโรงเรียนฯ มีมติให้เข้าเป็นสมาชิก

ข้อ ๑๒. การสิ้นสุดสภาพของการเป็นสมาชิก

๑๒.๑ เสียชีวิต

๑๒.๒ ย้ายสำเนาทะเบียนบ้านออกจากพื้นที่ หรือลาออก

๑๒.๓ ที่ประชุมคณะกรรมการมีมติให้ออก

หมวดที่ ๔ สิทธิของสมาชิกภาพ

ข้อ ๑๓. สิทธิของสมาชิกโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง

๑๓.๑ มีสิทธิสมัครเข้าเป็นกรรมการบริหารโรงเรียนฯ

๑๓.๒ มีสิทธิเข้าร่วมประชุมและแสดงความคิดเห็นอันเป็นประโยชน์ต่อโรงเรียนฯ

๑๓.๓ มีสิทธิในการลงคะแนนเลือกตั้งกรรมการโรงเรียนฯ

๑๓.๔ มีสิทธิได้รับความช่วยเหลือโดยเท่าเทียมกันโดยกฎหมาย

หมวดที่ ๕ คณะกรรมการ

ข้อ ๑๔. กำหนดให้มีการเลือกตั้ง แต่งตั้งคณะกรรมการ คณะกรรมการที่ปรึกษา กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ และเจ้าหน้าที่ต่างๆ เพื่อปฏิบัติงานในโรงเรียนฯ โดยให้พิจารณาตามความจำเป็น และมอบหมายงาน ให้รับผิดชอบอย่างเหมาะสม

๑๔.๑ คณะกรรมการบริหาร จำนวน ๑๕ คน ประกอบด้วย

- ๑๔.๑.๑ ครูใหญ่ ๑ คน
- ๑๔.๑.๒ ผู้ช่วยครูใหญ่ ๒ คน
- ๑๔.๑.๓ เลขานุการ ๒ คน
- ๑๔.๑.๔ เภรัญญิก ๒ คน
- ๑๔.๑.๕ ประชาสัมพันธ์ ๒ คน
- ๑๔.๑.๖ ปฏิคม ๓ คน
- ๑๔.๑.๗ ฝ่ายสันตนาการ ๓ คน

๑๔.๒ คณะกรรมการที่ปรึกษา คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ

๑๔.๒.๑ คณะกรรมการที่ปรึกษา ได้แก่ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลดินแดง , คณะผู้บริหาร ตำบลดินแดง สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขฯ นักพัฒนาชุมชน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำทับ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลดินแดง สาธารณสุขอำเภอลำทับ เป็นกรรมการที่ปรึกษาโดยตำแหน่ง

ข้อ ๑๕. กำหนดหน้าที่ ความรับผิดชอบของคณะกรรมการ สมาชิก และเจ้าหน้าที่ฝ่ายต่างๆ

๑๕.๑ ครูใหญ่มีหน้าที่อำนวยความสะดวก แก้ปัญหา กำกับดูแล เป็นที่ปรึกษาของกรรมการ เจ้าหน้าที่ทุกฝ่าย ตกงใจชี้ขาดเมื่อมีปัญหาและเป็นผู้นำกิจกรรมต่างๆ

๑๕.๒ ผู้ช่วยครูใหญ่ มีหน้าที่ รับผิดชอบงานต่างๆ และทำการแทนครูใหญ่ตามที่ได้รับมอบหมาย

๑๕.๓ เลขานุการ มีหน้าที่ รับผิดชอบทางด้านธุรการ รักษาและดำเนินการเรื่องสิทธิพึงมีพึงได้ของสมาชิก รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี เตรียมและจัดการเมื่อมีวาระการประชุม ติดต่อประสานงานกับทุกฝ่าย

๑๕.๔ เภรัญญิก มีหน้าที่รับผิดชอบ ควบคุมบัญชีรายรับ รายจ่ายการเงิน โดยให้เป็นไปตามระเบียบที่กำหนดไว้ รวมถึงการเก็บสมุดคู่ฝากเงินธนาคาร

๑๕.๕ ประชาสัมพันธ์ มีหน้าที่รับผิดชอบ การรับข่าว การส่งข่าวไปยังสมาชิก รวมถึงการประชาสัมพันธ์ให้ทั่วถึงทุกพื้นที่ พิธีกรรมทางศาสนา พิธีการต่างๆ ติดต่อประสานงานกับส่วนราชการและองค์กรที่เกี่ยวข้องและการโฆษณา การรวบรวมข่าวสาร รายงานข่าวสาร กระจายข่าวสาร บันทึกภาพต่างๆ

๑๕.๖ ปฏิคม มีหน้าที่รับผิดชอบ ในการประสานงานกับหน่วยราชการ และองค์กรต่างๆที่เกี่ยวข้องในการทำกิจกรรมร่วมกัน ให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกแก่สมาชิกหรือบุคคลที่มาติดต่อกับโรงเรียนฯ ควบคุมกำกับดูแล รักษาเครื่องมือเครื่องใช้ของโรงเรียนฯ ริเริ่มกิจกรรมอันสร้างสรรค์ ซึ่งจะเป็นประโยชน์แก่สมาชิกและโรงเรียนฯ

๑๕.๗ ฝ่ายสันตนาการ มีหน้าที่รับผิดชอบ การดำเนินกิจกรรมของโรงเรียนฯ รวมถึงกิจกรรมที่ต้องเข้าร่วมกับชุมชน หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน

๑๕.๘ คณะกรรมการที่ปรึกษา คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ เป็นที่ปรึกษา ให้คำแนะนำในเรื่องสุขภาพอนามัยการดำเนินกิจกรรม รวมถึงศิลปวัฒนธรรม ประเพณีของแต่ละท้องถิ่น

๑๕.๙ สมาชิกทุกคนต้องให้ความร่วมมือสนับสนุนในการดำเนินกิจกรรมของโรงเรียนฯ โดยร่วมกิจกรรม ร่วมงานของโรงเรียนฯ และของสมาชิกในบางโอกาส

ข้อ ๑๖. การประชุมประจำปี วาระการปฏิบัติหน้าที่ การคัดเลือกและการแต่งตั้งฝ่ายต่างๆ

๑๖.๑ การประชุมสามัญของสมาชิกปีละ ๑ ครั้ง ในเดือนมกราคมของทุกปี

๑๖.๒ การประชุมวิสามัญ ครูใหญ่สามารถเรียกประชุมได้ในกรณีจำเป็นและเร่งด่วนเท่านั้น

๑๖.๓ เมื่อมีการประชุมทุกครั้ง ต้องให้มีสมาชิกเข้าร่วมประชุมไม่ต่ำกว่า ๑๐๐ คน จึงจะถือว่าครบ องค์ประชุม (รวมทั้งคณะกรรมการโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง)

๑๖.๔ คณะกรรมการ มีวาระในการปฏิบัติหน้าที่ คราวละ ๒ ปีและถ้ามีการแต่งตั้งคณะกรรมการ คนใหม่ ทดแทนวาระการปฏิบัติหน้าที่ ก็จะหมดวาระในคราวเดียวกันของกรรมการคนเดิม

๑๖.๕ การคัดเลือกหรือเลือกตั้งสมาชิกเพื่อทดแทนกรรมการ ที่พ้นสภาพจากการเป็นสมาชิกให้ ดำเนินการภายใน ๔๕ วัน โดยการเชิญสมาชิกเข้าร่วมประชุมเป็นกรณีพิเศษ ทั้งนี้กรรมการคนใหม่ที่ได้รับการ แต่งตั้ง ควรมีเวลาในการปฏิบัติหน้าที่ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ วัน

๑๖.๖ คณะกรรมการบริหารจะพ้นตำแหน่งทั้งคณะ เมื่อครบวาระและเมื่อครูใหญ่ลาออก หรือพ้นสภาพ จากการเป็นสมาชิก

๑๖.๗ การกระทำใดๆ หรือการเปลี่ยนแปลงใดๆ ที่สำคัญ ต้องให้สมาชิกเกินกึ่งหนึ่งในที่ประชุมให้ ความเห็นชอบ

หมวดที่ ๖ กิจกรรมของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง

ข้อ ๑๗. โรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดงควรจัดให้มีกิจกรรมอันเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกดังนี้

๑๗.๑ กิจกรรมทางศาสนาวัฒนธรรม ประเพณีและภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑๗.๒ กิจกรรมการออกกำลังกาย

๑๗.๓ กิจกรรมนันทนาการ

๑๗.๔ การส่งเสริมความรู้และการดูแลสุขภาพ

๑๗.๕ กิจกรรมการช่วยเหลือซึ่งกันและกันระหว่างเพื่อนสมาชิก

ข้อ ๑๘. เงินรายรับของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง ได้จาก

๑๘.๑ เงินบำรุงโรงเรียนฯ จากสมาชิก

๑๘.๒ เงินที่ผู้มีจิตศรัทธาบริจาค

๑๘.๓ เงินสนับสนุนจากทางราชการและเอกชน

๑๘.๔ เงินที่เกิดจากการจัดกิจกรรมและดอกผลจากบัญชีเงินฝากธนาคารของโรงเรียนฯ

ข้อ ๑๙. เงินรายจ่ายของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง เพื่อดำเนินกิจกรรม

๑๙.๑ ค่าใช้จ่ายทางธุรการ การจัดทำเอกสาร การถ่ายเอกสารการจัดส่งเอกสารการจ่ายเงินสมาชิก กรณีถึงแก่กรรมและอื่นๆตามความจำเป็น

๑๙.๒ จ่ายเงินเพื่อสงเคราะห์ช่วยเหลือในการจัดการศพของสมาชิก เมื่อถึงแก่กรรม และจ่ายเงินเป็นค่า พวงหรีดไม่เกินศพละ ๓๐๐.- บาท ในนาม โรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง

๑๙.๓ การจ่ายเงินกรณีที่สมาชิกถึงแก่กรรม ต้องบันทึกไว้เป็นลายลักษณ์อักษร ให้ถูกต้องตาม ระเบียบการจ่ายเงิน

ข้อ ๒๐. การเก็บรักษาเงินของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง

๒๐.๑ ให้นำฝากธนาคารที่เป็นสถาบันการเงินของรัฐ เช่น ธนาคาร กรุงไทย จำกัด (มหาชน) ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร ธนาคารออมสิน, โดยให้ฝากในนาม โรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดง เมื่อมีการจ่ายเงินตามข้อ ๑๙ โดยให้เบิกจ่ายจากบัญชีดังกล่าว

๒๐.๒ เหรียญิกจะเก็บเงินสดไว้ที่สำนักงานเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนฯได้ไม่เกิน ๒,๐๐๐.- บาท (สองพันบาทถ้วน) โดยครูใหญ่อนุมัติสั่งจ่ายได้ไม่เกิน๓,๐๐๐.-บาท(สามพันบาทถ้วน)เกินกว่านั้นให้เป็นมติที่ประชุมใหญ่เป็นผู้อนุมัติ

ข้อ ๒๑. ครูใหญ่ เป็นผู้มีอำนาจอนุมัติจ่ายเงินตามบัญชีของชมรมฯ จากธนาคารสามในสี่คน คือ

๒๑.๑ ผู้ช่วยครูใหญ่ คนที่ ๑

๒๑.๒ เหรียญิก

ข้อ ๒๒. เอกสารประกอบในระเบียบนี้

๒๔.๑ ผนวก ก รายชื่อคณะกรรมการบริหารคณะกรรมการที่ปรึกษา คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ

๒๔.๒ ผนวก ข รายชื่อสมาชิกของโรงเรียนฯที่เป็นสมาชิก

๒๔.๓ ผนวก ค แบบใบสมัครเข้าเป็นสมาชิกของโรงเรียนฯ

๒๔.๔ ผนวก ง หลักฐานประกอบการสมัครเข้าเป็นสมาชิก

บทเฉพาะกาล

ข้อ ๒๓. กรณีสมาชิกถึงแก่กรรมแล้วยังเป็นสมาชิกของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลดินแดงและเสียชีวิตจะได้รับสิทธิตามข้อกำหนดของโรงเรียนฯ

ข้อ ๒๔. การปรับปรุงแก้ไขระเบียบฯ ให้ดำเนินการแก้ไขโดยคณะกรรมการบริหาร และเสนอในที่ประชุมสามัญประจำปี เพื่อให้สมาชิกพิจารณาก่อนลงมติให้ความเห็นชอบ

ข้อ ๒๕. หากมีการยุบหรือเลิกกิจการของโรงเรียนฯ ให้คณะกรรมการจัดให้มีการชำระบัญชี เมื่อมีทรัพย์สินของโรงเรียนฯเหลืออยู่จำนวนเท่าใด ให้โอนให้แก่องค์กรการกุศลอื่น โดยในที่ประชุมเกินกึ่งหนึ่งลงความเห็นชอบ

ข้อ ๒๖. ให้คณะกรรมการที่ได้รับการแต่งตั้ง เป็นคณะกรรมการถูกต้องตามข้อบังคับนี้

ข้อ ๒๗. ให้ใช้ระเบียบนี้ตั้งแต่วันประกาศเป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๕๙

()
ครูใหญ่โรงเรียนสร้างสุขตำบลดินแดง

โครงการรณรงค์ขอพรผู้สูงอายุตำบลดินแดง

วันที่ 13 เมษายน 2560 ณ สนามโรงเรียนบ้านดินแดง

ตำบลดินแดง อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่

เวลา	รายการ
เวลา 07.30 น. - 08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการรณรงค์ขอพรผู้สูงอายุ
เวลา 08.00 น. - 10.00 น.	บริการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ โดย รพสต.บ้านเขาไฉ่ข้าว
เวลา 10.00 น. - 10.30 น.	กิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
เวลา 10.30 น. - 11.30 น.	พิธีกรรมทางศาสนา
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น.-13.15 น.	นายก อบต.ดินแดงพบปะพูดคุยกับผู้สูงอายุ
เวลา 13.15น.- 13.30 น.	กิจกรรมการขอขมาผู้สูงอายุ
เวลา 13.30น. - 14.30 น.	กิจกรรมสงฆ์พระพุทธรูปและรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ
เวลา 14.30 - 15.30 น.	บริการตรวจสุขภาพ และการให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาไฉ่ข้าว
เวลา 15.30 - 16.00 น.	สาธิต การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดย เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาไฉ่ข้าว
เวลา 16.00 - 16.30 น.	กิจกรรมรำวงเวียนครก โดยคณะกลองยาวจาก หมู่บ้านควนลูกริง กับ หมู่บ้านปลายทับใหม่
เวลา 16.30 น. - 17.00 น.	กิจกรรมมอบของที่ระลึกให้แก่ผู้สูงอายุ



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง

ที่ 202 /2559

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง

ตามที่ผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง ได้จัดตั้งโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะการดำรงชีวิตสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้จักการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันและมีพฤติกรรมที่เหมาะสมกับวัย รู้จักการดูแลสุขภาพตัวเองเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ให้มีความรู้ด้านการบริโภคอาหาร การปฏิบัติตัวและการออกกำลังกายเพื่อตรวจสุขภาพและคัดกรองโรคเบื้องต้นเพื่อร่วมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ กิจกรรมสาธารณสุขประโยชน์นั้น

ดังนั้น เพื่อให้การบริหารจัดการของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดงเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง มีรายชื่อดังต่อไปนี้

- | | | |
|-----------------|------------|----------------------|
| 1. นายสมวงศ์ | ทองรัตแก้ว | เป็นครูใหญ่ |
| 2. นายเอี่ยม | ดำหนอินทร์ | เป็นผู้ช่วยครูใหญ่ |
| 3. นายจำนงค์ | จำนงรัตน์ | เป็นผู้ช่วยครูใหญ่ |
| 4. นางประกอบ | ไยทอง | เป็นเหรัญญิก |
| 5. นางละเอียด | ช่วยเดช | เป็นผู้ช่วยเหรัญญิก |
| 6. นางตาบ | กลั้บกลาย | เป็นสันทนากการ |
| 7. นายวิลาศ | ยั้งยง | เป็นสันทนากการ |
| 8. นายปรีชา | พรหมทอง | เป็นสันทนากการ |
| 9. นางอำภา | ยอดราช | เป็นปฏิคม |
| 10. นายประสพ | ยอดราช | เป็นปฏิคม |
| 11. นายสนั่น | นามจิตร | เป็นปฏิคม |
| 12. นายประเสริฐ | พรหมทอง | เป็นประชาสัมพันธ์ |
| 13. นายเสริญ | ชัยเพชร | เป็นประชาสัมพันธ์ |
| 14. นางเต็ด | ตัดสมัย | เป็นเลขานุการ |
| 15. นายสมศักดิ์ | เปิดทอง | เป็นผู้ช่วยเลขานุการ |
| 16. นายเอี่ยม | เมฆเรือง | เป็นกรรมการ |
| 17. นางซัด | รัตนะเมือง | เป็นกรรมการ |
| 18. นายอำนาจ | ศรีชู | เป็นกรรมการ |
| 19. นางจรวาย | ทองสงฆ์ | เป็นกรรมการ |

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 20. นายสมทรง คงประสม | เป็นกรรมการ |
| 21. นางเตือนใจ จรฤทธิ | เป็นกรรมการ |
| 22. นางกระจาย แก้วแกมแพ็ชร | เป็นกรรมการ |
| 23. นางสมบัติ อิชูณี | เป็นกรรมการ |
| 24. นายจรัส ช่วยสุข | เป็นกรรมการ |
| 25.. นางประไพ สิงห์รา | เป็นกรรมการ |

ให้คณะกรรมการมีหน้าที่ในการบริหารจัดการของโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง การสร้างหลักสูตร การจัดกิจกรรม การพัฒนาทักษะ กิจกรรมนันทนาการ ตลอดจนในงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ต่อไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 16 ธันวาคม 2559

สั่ง ณ วันที่ 16 ธันวาคม พ.ศ. 2559



(นายมนัส แสนภักดี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดินแดง

กำหนดการพิธีเปิด

โครงการนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ (กีฬาเปตองผู้สูงอายุ)

วันที่ 4 - 5 เมษายน 2561

ณ สนามโรงเรียนบ้านดินแดง ตำบลดินแดง อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่

เวลา	รายการ
08.30 น.	- ลงทะเบียนนักกีฬา จับฉลากแบ่งสายการแข่งขันกีฬาเปตอง คณะนักกีฬา เจ้าหน้าที่ คณะกรรมการตัดสิน คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา กำนันผู้ใหญ่บ้าน แขกผู้มีเกียรติทุกท่านพร้อมกัน ณ สนามโรงเรียนบ้านดินแดง ตำบลดินแดง อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่
09.00 น.	- ประธานในพิธีเปิด (นายอำเภอลำทับ)เดินทางมาถึง สนามกีฬาโรงเรียนบ้านดินแดง - นายมนัส แสนภักดี นายกองค้การบริหารส่วนตำบลดินแดง ประธาน คณะกรรมการดำเนินงาน กล่าวรายงานต่อประธานในพิธี - ประธานในพิธีกล่าวเปิดการแข่งขันกีฬา “โครงการนันทนาการสำหรับ ผู้สูงอายุ (กีฬาเปตองผู้สูงอายุ) ประจำปี 2561 - ➡ พิธีเปิดสนาม รำเซ็งเพลงอีสานบ้านเฮากับเพลงรักสาวกันตรึม โดย โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดินแดง - ➡ ชมการเตะตะกร้อวง โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลดินแดง
09.00 น.	แข่งขันเปตองกิตติมาศักดิ์ระหว่าง ทีมคณะผู้บริหารอบต. ทีมประธานสภา อบต.ดินแดง ทีมกำนันผู้ใหญ่บ้านตำบลดินแดง ทีม รพสต.บ้านเขาไฉ่ข้าว
09.30 น.- 18.00 น.	เกมส์ละเล่นผู้สูงอายุ จำนวน 10 เกมส์
09.30 น.- 18.00 น.	เริ่มแข่งขันกีฬาเปตองผู้สูงอายุ

โครงการรณรงค์ขอพรผู้สูงอายุตำบลดินแดง

วันที่ 13 เมษายน 2560 ณ สนามโรงเรียนบ้านดินแดง

ตำบลดินแดง อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่

เวลา	รายการ
เวลา 07.30 น. - 08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการรณรงค์ขอพรผู้สูงอายุ
เวลา 08.00 น. - 10.00 น.	บริการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ โดย รพสต.บ้านเขาไฉ่ข้าว
เวลา 10.00 น. - 10.30 น.	กิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
เวลา 10.30 น. - 11.30 น.	พิธีกรรมทางศาสนา
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น.-13.15 น.	นายก อบต.ดินแดงพบปะพูดคุยกับผู้สูงอายุ
เวลา 13.15น.- 13.30 น.	กิจกรรมการขอขมาผู้สูงอายุ
เวลา 13.30น. - 14.30 น.	กิจกรรมสงฆ์พระพุทธรูปและรณรงค์ขอพรผู้สูงอายุ
เวลา 14.30 - 15.30 น.	บริการตรวจสุขภาพ และการให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาไฉ่ข้าว
เวลา 15.30 - 16.00 น.	สาธิต การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดย เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านเขาไฉ่ข้าว
เวลา 16.00 - 16.30 น.	กิจกรรมรำวงเวียนครก โดยคณะกลองยาวจาก หมู่บ้านควนลูกรัง กับ หมู่บ้านปลายทับใหม่
เวลา 16.30 น. - 17.00 น.	กิจกรรมมอบของที่ระลึกให้แก่ผู้สูงอายุ



โครงการศึกษาวิจัยและพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ยอันเนื่องมาจากพระราชดำริ

พระราชดำริส / พระราชดำริ / ความเป็นมา

พระราชดำริ

ปัญหาสำคัญ คือ เรื่องสิ่งแวดล้อม เรื่องน้ำเสียกับขยะ ได้ศึกษามาแล้วเหมือนกัน ทำไมยากนัก ในทางเทคโนโลยีทำได้ ในเมืองไทยเองก็ทำได้ หาเทคโนโลยีจากต่างประเทศมาแล้วในเมืองไทยเองก็ทำได้หรือจะจ้าง บริษัทต่างประเทศมาก็ทำได้ นี่แหละปัญหาเดียวกัน เดียวนี้กำลังคิดจะทำ แต่ติดอยู่ที่ที่จะทำ

เป็นที่ทราบกันดีอยู่แล้วว่าทฤษฎีการพัฒนาของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวนั้น เน้นความเรียบง่าย ไม่ยุ่งยาก ไม่ซับซ้อน เข้าใจง่าย และใช้ธรรมชาติบำบัด โครงการศึกษาวิจัยและพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ยอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ในจังหวัดเพชรบุรี เป็นตัวอย่างหนึ่งที่สะท้อนให้เห็นถึงความเรียบง่าย และการใช้ธรรมชาติบำบัดอย่างเห็นได้ชัด โครงการนี้เรียกสั้นๆ ว่าโครงการแหลมผักเบี้ย ซึ่งแปลเป็นภาษาอังกฤษได้ว่า **The Laem Phak Bia Environmental Study and Development Project** ดูแลในเรื่องของการบำบัดน้ำเสีย และกำจัดขยะ โดยยึดตามพระราชกระแสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ว่า ...**ให้ใช้ธรรมชาติช่วยธรรมชาติ** เป็นเทคโนโลยีอย่างง่าย ใครๆ ก็สามารถทำได้ และมีวัสดุหาได้ในท้องถิ่น...

เทคโนโลยีการบำบัดน้ำเสียที่เรียบง่ายและใช้ธรรมชาตินี้ แบ่งออกเป็น 4 ระบบ ระบบแรกคือ ระบบบ่อบำบัดน้ำเสีย หรือที่ภาษาอังกฤษใช้คำว่า **Lagoon Treatment** คำว่า Lagoon แปลตรงตัวจะหมายความว่า ทะเลสาบ หรือจะหมายความว่า ทะเลสาบเล็กๆ บึง บ่อน้ำ ซึ่งคำว่า lagoon ก็แปลว่าทะเลสาบขนาดเล็ก หรือบ่อน้ำได้ด้วยนั่นเอง ส่วนคำว่าบำบัดภาษาอังกฤษใช้คำว่า treatment ซึ่งคำว่า treat แปลได้หลายความหมาย แต่อีกความหมายหนึ่งก็คือ รักษา หรือบำบัดก็ได้ ระบบนี้ใช้วิธีการพึ่งพาธรรมชาติ ให้สาหร่ายสังเคราะห์แสงเพื่อเติมออกซิเจนให้จุลินทรีย์หายใจและย่อยสลายสารอินทรีย์ (organic matter) ในน้ำเสีย ซึ่งบ่อบำบัดมีทั้งหมด 5 บ่อ ประกอบไปด้วย บ่อดกตะกอน 1 บ่อ บ่อผึ่ง 3 บ่อ และบ่อปรับสภาพ 1 บ่อ

ระบบที่สองคือ ระบบพืชและหญ้ากรองน้ำเสีย หรือ **Plant and Grass Filtration** ซึ่งคำว่า plant และ grass แปลว่าพืชและหญ้า การบำบัดน้ำเสียแบบนี้ใช้พืชและหญ้าเป็นตัวกรองน้ำเสีย คำว่า filtrate แปลว่ากรอง ดังนั้น คำว่า filtration จึงแปลว่าการกรอง ซึ่งแปลงหรือบ่อจะเก็บกักน้ำเสีย และปลูกธูปฤาษี กกกลม และหญ้าแฝกอิน โคนิเซีย หรือปลูกหญ้าอาหารสัตว์ พืชเหล่านี้มีคุณสมบัติกรองและดูดซับของเสียที่อยู่ในน้ำ

สองระบบสุดท้าย เป็นระบบที่อาศัยธรรมชาติในการบำบัด หรือใช้พืชในการบำบัดทั้งสิ้น ระบบที่สามมีชื่อว่า ระบบพื้นที่ชุ่มน้ำเทียม หรือ **Constructed Wetland** ระบบบำบัดแบบนี้เป็นการจำลองพื้นที่ทางธรรมชาติ จึงใช้คำว่าเทียม ซึ่งสามารถแปลได้แบบไม่ตรงความหมายนักว่า สร้างขึ้นมา คำว่า construct แปลว่าสร้าง ดังนั้นสิ่งที่สร้างขึ้นมาก็จะเป็นสิ่งที่ทำจำลองขึ้น ไม่ใช่ของจริง หรือเป็นของเทียมนั่นเอง ส่วนคำว่า พื้นที่ชุ่มน้ำ นั้น ใช้คำว่า wetland คำว่า wet แปลว่าเปียก หรือชุ่ม ส่วนคำว่า land นั้นแปลได้หลายความหมาย ไม่ว่าจะเป็น อสังหาริมทรัพย์ อาณาจักร หรือพื้นดิน แต่ในที่นี้แปลว่าพื้นที่ ดังนั้น คำว่า wetland จึงเป็นว่าพื้นที่ที่เปียกชุ่ม หรือพื้นที่ที่มีน้ำขัง การบำบัดน้ำเสียแบบนี้ใช้วิธีการปล่อยน้ำเสียผ่านบ่อดินตื้นๆ ที่ภายในปลูกพืชประเภทกก รากของพืชเหล่านี้จะช่วยดูดซับสารพิษ (toxin) และอินทรีย์สารให้ลดน้อยลง และย่อยสลายให้หมดไปในที่สุด

ระบบสุดท้ายคือ ระบบแปลงพืชป่าชายเลน หรือ **Mangrove Forest Filtration** คำว่า mangrove แปลว่า ต้นไม้จำพวกโกงกาง แต่เมื่อเติมคำว่า forest แปลว่าป่าชายเลน แต่หลายคนเรียกป่าชายเลนว่าป่าโกงกางด้วยเช่นกัน ระบบนี้ใช้หลักการบำบัดจากการเจือจางระหว่างน้ำทะเลกับน้ำเสีย สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้กับชุมชนหรือกิจการเพาะเลี้ยงกุ้งที่มีพื้นที่ติดกับป่าชายเลนได้ โดยไม่จำเป็นต้องมีการสร้างแปลงพืชป่าชายเลน

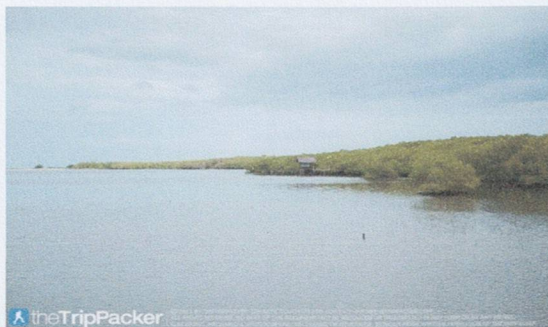
โครงการแหลมผักเบี้ยนี้นับว่าเป็นแบบอย่างแก่ชุมชนทั่วประเทศในการแก้ไขปัญหาน้ำเสียได้เป็นอย่างดี เพราะนอกจากจะเป็นแบบที่เรียบง่ายแล้วยังเข้าใจง่าย จึงสามารถนำไปใช้ปฏิบัติตามได้ง่าย มีค่าใช้จ่ายที่ไม่แพง และใช้เทคโนโลยีที่ไม่สูงนัก ซึ่งความเรียบง่ายนี้เองที่จะนำชุมชนไปสู่ความยั่งยืนได้ในที่สุด


1. ตามรอย โครงการแหลมผักเบี้ยฯ ต้นแบบเทคโนโลยีการบำบัดน้ำเสียตามแนวพระราชดำริ

แทบทุก ๆ จังหวัดของประเทศไทย ไม่มีจังหวัดไหนที่ไม่มีโครงการพระราชดำริที่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9 ที่ได้ทรงศึกษาวิจัยเพื่อช่วยเหลือราษฎรที่ลำบาก เพื่อให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น อย่างในจังหวัดเพชรบุรีนี่เอง ก็มีโครงการที่น่าสนใจมากมาย และหนึ่งในนั้นคือ "โครงการศึกษา และวิจัยแหลมผักเบี้ยอันเนื่องมาจากพระราชดำริ" ที่ทรงให้สำนักงานมูลนิธิชัยพัฒนา สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงาน โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (กปร.) และ กรมชลประทานร่วมกันหาวิธีแก้ไขปัญหาลิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับขยะมูลฝอย น้ำเสีย และการฟื้นฟูสภาพป่าชายเลนในจังหวัดเพชรบุรี



โครงการศึกษาวิจัย และพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ยอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ตั้งอยู่ที่ตำบลแหลมผักเบี้ย อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี มีพื้นที่ 1,135 ไร่ สามารถบำบัดน้ำเสียได้ 1 ใน 5 ของเขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี ซึ่งมีประชากรประมาณ 40,000 คน โดยน้ำเสียจะถูกส่งมาตามท่อด้วยความยาวกว่า 18 กิโลเมตร ตามจังหวัดเพชรบุรี เพื่อเข้าสู่ระบบบำบัดที่ไม่ต้องพึ่งพาเทคโนโลยีขั้นสูง และเป็นยังมีมิตรต่อ



สิ่งแวดล้อมอีกด้วย 

เทคโนโลยีการบำบัดน้ำเสียตามแนวพระราชดำริที่ได้นำมาใช้ในแหลมผักเบี้ยมีทั้งหมด 4 ระบบ ได้แก่

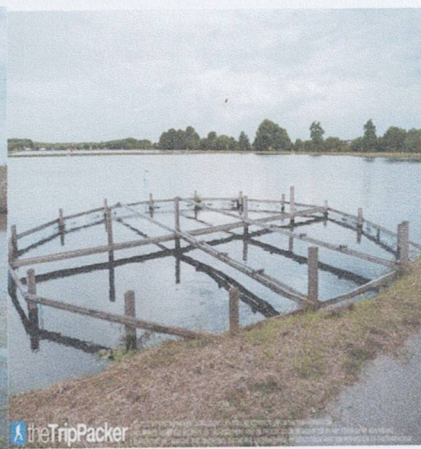
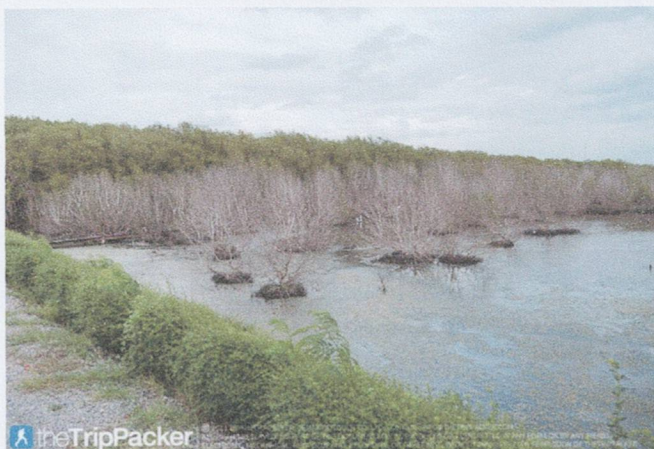
1. ระบบบำบัดน้ำเสีย เป็นระบบที่อาศัยการกักน้ำเสียไว้ในระยะเวลาที่เหมาะสมกับความสกปรกของน้ำ เดิมออกซิเจนด้วยการสังเคราะห์แสงของแพลงก์ตอน และสาหร่าย อาศัยแรงลมช่วยในการเติมอากาศ

เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการย่อยสลายสารอินทรีย์ด้วยจุลินทรีย์ และกักพืชน้ำในแต่ละบ่อเป็นเวลา 7 วัน น้ำเสียแต่ละบ่อจะไหลล้นจากด้านบน และไหลลงสู่ด้านล่างของบ่อถัดไป

2. ระบบพืชและหญ้ากรองน้ำเสีย เป็นระบบที่ให้พืช หญ้าอาหารสัตว์ ช่วยดูดซับธาตุอาหารจากการย่อยสลายสารอินทรีย์ในดิน โดยมีระยะเวลาในการจางน้ำเสีย 5 วัน สลับปล่อยแห้ง 2 วัน ที่ใช้ในการบำบัด แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ หญ้าอาหารสัตว์ ได้แก่ หญ้าสตาร์ หญ้ากาลลา และหญ้าโคสครอส พืชทั่วไป ได้แก่ ฐปถายี่ กกกลมและหญ้าแฝกพันธุ์อิน โคนิเซีย เมื่อครบตามระยะเวลาที่จะตัดพืชออก แล้วก็นำไปให้กลุ่มแม่บ้านทำเครื่องสานเพื่อเพิ่มประโยชน์และสามารถสร้างรายได้ให้กับกลุ่มแม่บ้านได้ด้วย

3. ระบบพื้นที่ชุ่มน้ำเทียม เป็นระบบที่ใช้กลไกการบำบัดเช่นเดียวกับระบบพืช และหญ้ากรอง จะแตกต่างกันที่วิธีการ คือ จะเติมน้ำเสียลงสู่ระบบอย่างต่อเนื่องตลอดวัน โดยอัตราการไหลของน้ำเสียเท่ากับปริมาณน้ำเสียใหม่ที่สามารถผลัดคั่นไล่น้ำเสียเก่าออกจากระบบหมดในเวลา 1 วัน พืชที่ใช้ก็เป็นชนิดเดียวกันกับระบบก่อนหน้า

4. ระบบแปลงพืชป่าชายเลน ระบบนี้จะให้ธรรมชาติบำบัดด้วยตัวของมันเองตามระยะเวลาการขึ้นลงของน้ำทะเลในแต่ละวัน อาศัยระบบรากของพืชป่าชายเลนช่วยปล่อยก๊าซออกซิเจนเติมให้กับน้ำเสียและจุลินทรีย์ในดิน ทรัพย์สินส่วนในการผสมระหว่างน้ำเสียและน้ำทะเลจะมีสัดส่วนมากน้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับค่าความสกปรกของน้ำเสีย



แผนที่เส้นทางศึกษาธรรมชาติป่าชายเลน
Mangrove Forest Natural Trail

The map displays the layout of the Mangrove Forest Natural Trail, divided into several sections:

- เส้นทาง 1** (Trail No. 1): Salinity 800 m
- เส้นทาง 2** (Trail No. 2): Mangrove Wetlands 800 m
- เส้นทาง 3** (Trail No. 3): Orange Trail 1,200 m

Other labeled points of interest include:

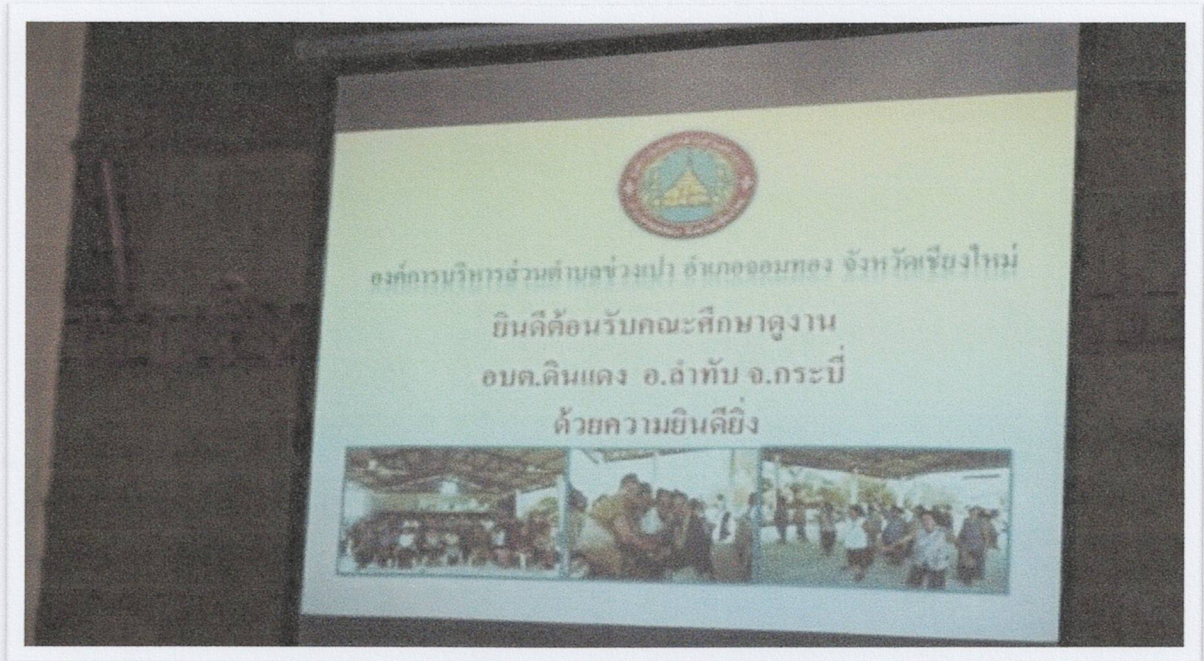
- พื้นที่ลาดชันธรรมชาติ (Natural Pathway Pavilion)
- พื้นที่ลาดชันทางเดิน (Lamm Phuk Bie Beach Pavilion)
- หอดูดาวธรรมชาติ (Natural Observatory Tower)
- ตอมุงหูกวาง (Mangrove Expressway Tower)
- เส้นทางศึกษาธรรมชาติ (Mangrove Expressway)

Trail markers are labeled as **เส้นทาง 1**, **เส้นทาง 2**, and **เส้นทาง 3**. The map also features a collage of nature photographs and a magnifying glass icon over the trail descriptions.

theTripPacker © 2011 BY THE TRIP PACKER, SEMANTIC TOUCH CO. LTD. CONTACT: INFO@THE TRIP PACKER.COM
ALL RIGHTS RESERVED. NO PART OF THIS DOCUMENT MAY BE REPRODUCED OR TRANSMITTED IN ANY FORM OR BY ANY MEANS, ELECTRONIC, MECHANICAL, PHOTOCOPYING, RECORDING, OR OTHERWISE, WITHOUT PRIOR WRITTEN PERMISSION OF THE TRIP PACKER.



ศึกษาดูงาน อบต.ช่วงเปา อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่







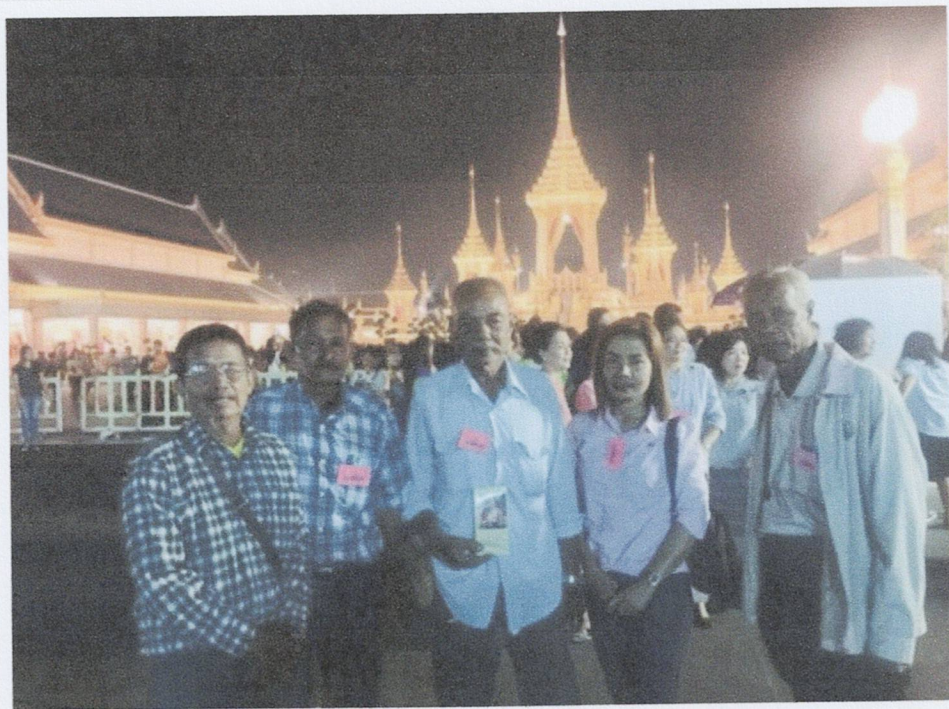






ชมพระเมรุมาศ







ตารางแผนการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน โรงเรียนสร้างสุขตำบลดินแดง

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2559

สัปดาห์	วิชาพื้นฐาน	วิชาความรู้ทั่วไป	วิชาตามอัธยาศัย
1 6 พฤษภาคม 2559	วิชาพุทธศาสนา หลักพระพุทธศาสนา 1.หลักความเชื่อ 2.หลักคำสอน	วิชาหน้าที่พลเมือง หน้าที่พลเมือง 1.หน้าที่ความเป็นพลเมืองตามรัฐธรรมนูญ	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
2 13 พฤษภาคม 2559	วิชาสุขศึกษา การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ สังคม ในผู้สูงอายุ 1.การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย 2.การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ 3.การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม	วิชาประชาคมสังคมอาเซียนและวัฒนธรรมอาเซียน 1.ความเป็นมาของอาเซียน 2.อาเซียนสู่ประชาคมอาเซียน 3.จุดประสงค์ของอาเซียน 4. อัตลักษณ์/เครื่องหมาย/สัญลักษณ์อาเซียน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
3 20 พฤษภาคม 2559	วิชาสร้างเสริมลักษณะนิสัย คุณลักษณะที่พึงประสงค์ 1.บุคลิกภาพ 2.การแต่งกาย 3.การพูด การทักทาย 4.มารยาทในที่ประชุม	วิชาส่งเสริมประเพณีวัฒนธรรม วัฒนธรรมพื้นบ้าน 1.ประเพณีวัฒนธรรมพื้นบ้าน 2.การอนุรักษ์วัฒนธรรมพื้นบ้าน 3.ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านต่างๆ	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
4 27 พฤษภาคม 2559	วิชาพุทธศาสนา หลักพื้นฐานของพระพุทธศาสนา 1.พุทธศาสนา คือ ? 2.ใคร คือ ศาสดา 3.กำเนิดพุทธศาสนา 4.อะไรคือสิ่งมีอำนาจสูงสุดในพระพุทธศาสนา 5.คัมภีร์พุทธศาสนา	วิชาหน้าที่พลเมือง บทบาทหน้าที่พลเมือง 1.หน้าที่ความเป็นพลเมืองที่ดี 2.บทบาทในชุมชน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
5 3 มิถุนายน 2559	วิชาสุขศึกษา โรคที่พบในผู้สูงอายุ 1.โรคความดันโลหิตสูง 2.โรคเบาหวาน 3.โรคหัวใจและหลอดเลือด 4.โรคข้อเสื่อม 5.โรคความจำเสื่อม	วิชาประชาคมสังคมอาเซียนและวัฒนธรรมอาเซียน ข้อมูลพื้นฐานประชาคมอาเซียน 1.ธงอาเซียน 2.คำขวัญของอาเซียน 3.วันอาเซียน 4.กบฏบัตราอาเซียน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง

		- การประดิษฐ์กระทง - งานกระดาษ	
16 26 สิงหาคม 2559	วิชาพุทธศาสนา หน้าที่ชาวพุทธ 1.คุณสมบัติชาวพุทธ 2.หน้าที่ชาวพุทธ	วิชาหน้าที่พลเมือง จิตอาสา - การมีส่วนร่วมในชุมชน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
17 2 กันยายน 2559	วิชาสุขศึกษา ภูมิปัญญาพื้นบ้าน 1.นวดแผนไทย เพื่อคลายเครียด และคลายปวดเมื่อย 2.สมุนไพรใกล้ตัว	วิชาประชาคมสังคมอาเซียนและ วัฒนธรรมอาเซียน ข้อมูลพื้นฐานประชาคมอาเซียน 1.อาชีพเสรีในอาเซียน 2.ประเทศไทยได้รับประโยชน์ อะไรจากประชาคมอาเซียน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
18 9 กันยายน 2559	วิชาสร้างเสริมลักษณะนิสัย ประเมินผลการเรียน - การร่วมรณรงค์ส่งเสริมด้าน สิ่งแวดล้อมในชุมชน	วิชาส่งเสริมประเพณีวัฒนธรรม ประเมินผลการเรียน - การส่งเสริมประเพณีวัฒนธรรม ท้องถิ่น	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
19 16 กันยายน 2559	วิชาพุทธศาสนา การฝึกสมาธิ 1.สมาธิ 2.ประโยชน์ของสมาธิ 3.ศัตรูของสมาธิ 4.การฝึกอานาปานสติ	วิชาหน้าที่พลเมือง การวัดประเมินผล - การนำความรู้ไปใช้ใน ชีวิตประจำวัน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
20 23 กันยายน 2559	วิชาสุขศึกษา ประเมินผลการเรียน - การดูแลสุขภาพของตนเอง	วิชาประชาคมสังคมอาเซียนและ วัฒนธรรมอาเซียน การวัดผลการเรียน - การเข้าใจต่อการเป็นสมาชิก ประชาคมอาเซียน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง

ตารางแผนการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน โรงเรียนสร้างสุขตำบลดินแดง

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2560

สัปดาห์	วิชาพื้นฐาน	วิชาความรู้ทั่วไป	วิชาตามอัธยาศัย
19 ธันวาคม 2559	วิชาพุทธศาสนา หลักพระพุทธศาสนา 1.หลักความเชื่อ 2.หลักคำสอน	วิชาหน้าที่พลเมือง หน้าที่พลเมือง 1.หน้าที่ความเป็นพลเมืองตามรัฐธรรมนูญ	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
2 16 มกราคม 2560	วิชาสุขศึกษา การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ สังคม ในผู้สูงอายุ 1.การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย 2.การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ 3.การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม	วิชาประชาคมสังคมอาเซียนและวัฒนธรรมอาเซียน 1.ความเป็นมาของอาเซียน 2.อาเซียนสู่ประชาคมอาเซียน 3.จุดประสงค์ของอาเซียน 4.อัตลักษณ์/เครื่องหมาย/สัญลักษณ์อาเซียน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
3 20 พฤษภาคม 2560	วิชาสร้างเสริมลักษณะนิสัย คุณลักษณะที่พึงประสงค์ 1.บุคลิกภาพ 2.การแต่งกาย 3.การพูด การทักทาย 4.มารยาทในที่ประชุม	วิชาส่งเสริมประเพณีวัฒนธรรม วัฒนธรรมพื้นบ้าน 1.ประเพณีวัฒนธรรมพื้นบ้าน 2.การอนุรักษ์วัฒนธรรมพื้นบ้าน 3.ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านต่างๆ	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
4 27 พฤษภาคม 2560	วิชาพุทธศาสนา หลักพื้นฐานของพระพุทธศาสนา 1.พุทธศาสนา คือ ? 2.ใคร คือ ศาสดา 3.กำเนิดพุทธศาสนา 4.อะไรคือสิ่งมีอำนาจสูงสุดในพระพุทธศาสนา 5.คัมภีร์พุทธศาสนา	วิชาหน้าที่พลเมือง บทบาทหน้าที่พลเมือง 1.หน้าที่ความเป็นพลเมืองที่ดี 2.บทบาทในชุมชน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
5 3 มิถุนายน 2560	วิชาสุขศึกษา โรคที่พบในผู้สูงอายุ 1.โรคความดันโลหิตสูง 2.โรคเบาหวาน 3.โรคหัวใจและหลอดเลือด 4.โรคข้อเสื่อม 5.โรคความจำเสื่อม	วิชาประชาคมสังคมอาเซียนและวัฒนธรรมอาเซียน ข้อมูลพื้นฐานประชาคมอาเซียน 1.ธงอาเซียน 2.คำขวัญของอาเซียน 3.วันอาเซียน 4.กฎบัตรอาเซียน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง

<p>6</p> <p>10 มิถุนายน 2560</p>	<p>วิชาสร้างเสริมลักษณะนิสัย</p> <p>การเป็นสมาชิกที่ดีของชุมชน</p> <p>1.การมีส่วนร่วมในชุมชน</p> <p>2.การมีจิตอาสา</p>	<p>วิชาส่งเสริมประเพณีวัฒนธรรม</p> <p>ประเพณีวัฒนธรรมพื้นบ้าน</p> <p>1.ค้นหาสืบค้นประเพณีวัฒนธรรมพื้นบ้าน</p>	<p>- ดนตรีบำบัด</p> <p>- ศิลปะงดงาม</p> <p>- วิถีพอเพียง</p>
----------------------------------	---	--	--

6 10 มิถุนายน 2559	วิชาสร้างเสริมลักษณะนิสัย การเป็นสมาชิกที่ดีของชุมชน 1.การมีส่วนร่วมในชุมชน 2.การมีจิตอาสา	วิชาส่งเสริมประเพณีวัฒนธรรม ประเพณีวัฒนธรรมพื้นบ้าน 1.ค้นหาสืบค้นประเพณีวัฒนธรรมพื้นบ้าน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
7 17 มิถุนายน 2559	วิชาพุทธศาสนา หลักพื้นฐานพระพุทธศาสนา 1.หลักคำสอนโดยสรุป 2.หลักความเชื่อ 3.พุทธศาสนามีกี่นิกาย 4.ประโยชน์ที่ได้รับจากการนับถือพุทธ 5.โครงสร้างพระพุทธศาสนา	วิชาหน้าที่พลเมือง สิทธิควรรู้ตามหลักประชาธิปไตย 1.กฎหมายที่ประชาชนควรรู้ - ทะเบียนราษฎร์ - บัตรประชาชน - การสมรส - การหย่า - การรับรองบุตรบุญธรรม	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
8 24 มิถุนายน 2559	วิชาสุขศึกษา กลุ่มอาการต่างๆ ในผู้สูงอายุ (Geriatric syndromes) 1.ภาวะซึมเศร้า 2.ปัญหาหกล้ม 3.ปัญหาการกลืนปัสสาวะ 4.ปัญหาการนอนไม่หลับ	วิชาประชาคมสังคมอาเซียนและวัฒนธรรมอาเซียน ข้อมูลพื้นฐานประชาคมอาเซียน 1.ธงชาติและเพลงชาติประเทศสมาชิก 2.ภาษาอาเซียน 3.คำทักทายประเทศอาเซียน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
9 1 กรกฎาคม 2559	วิชาสร้างเสริมลักษณะนิสัย การคัดแยกขยะและประโยชน์ที่ได้รับ 1.วิธีการคัดแยกขยะ 2.ฝึกปฏิบัติการคัดแยกขยะ	วิชาส่งเสริมประเพณีวัฒนธรรม แนวทางการอนุรักษ์วัฒนธรรมและประเพณีพื้นบ้าน 1.การอนุรักษ์สืบทอด - วัฒนธรรมไทยยวน - วัฒนธรรมไทยทรงดำ - วัฒนธรรมแบบผสมผสาน	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง
10 8 กรกฎาคม 2559	วิชาพุทธศาสนา พุทธธรรม 1.ธรรมะ 2 ระดับ 2.โอวาท 3 ประการ 3.จุดหมายของพุทธศาสนา 4.ความชั่ว คือ ? กิเลส คือ ? 5.บาป นรก สวรรค์ คือ อะไร 6.ตายแล้วไปไหน	วิชาหน้าที่พลเมือง กฎหมายที่ควรรู้สำหรับประชาชน 1.กฎหมายที่จำเป็นต่อการดำเนินชีวิต - สิทธิ - การระเมิดสิทธิ	- ดนตรีบำบัด - ศิลปะงดงาม - วิถีพอเพียง

<p>11 15 กรกฎาคม 2559</p>	<p>วิชาสุขศึกษา โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ 1.อาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ 2.อาหารที่เหมาะสมกับโรคในผู้สูงอายุ 3.อาหารที่ควรหลีกเลี่ยงในผู้สูงอายุ</p>	<p>วิชาประชาคมสังคมอาเซียนและวัฒนธรรมอาเซียน ข้อมูลพื้นฐานประชาคมอาเซียน 1.อาหารประจำชาติประเทศกลุ่มอาเซียน 2.ชุดแต่งกายประจำชาติประเทศกลุ่มอาเซียน 3.กีฬาประจำชาติประเทศกลุ่มอาเซียน</p>	<p>- ดนตรีบำบัด - ศิลปะดงงาม - วิถีพอเพียง</p>
<p>12 22 กรกฎาคม 2559</p>	<p>วิชาสร้างเสริมลักษณะนิสัย การทำปุยหมัก 1.การทำปุยหมักอินทรีย์ 2.การทำปุยน้ำ 3.ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำปุยหมัก</p>	<p>วิชาส่งเสริมประเพณีวัฒนธรรม อาหารพื้นบ้านที่สูญหาย 1.อาหารต่างๆ ประจำพื้นบ้าน - อาหารคาว - อาหารหวาน</p>	<p>- ดนตรีบำบัด - ศิลปะดงงาม - วิถีพอเพียง</p>
<p>13 29 กรกฎาคม 2559</p>	<p>วิชาพุทธศาสนา คุณธรรมประจำใจ 1.การบูชา 2.ธรรมที่ช่วยปกป้องรักษา 3.ธรรมอันทำให้งาม 4.ธรรมที่ทำให้โลกมีสันติภาพ 5.โทษของการเกียจคร้าน</p>	<p>วิชาหน้าที่พลเมือง กระบวนการการสร้างจิตอาสา</p>	<p>- ดนตรีบำบัด - ศิลปะดงงาม *- วิถีพอเพียง</p>
<p>14 5 สิงหาคม 2559</p>	<p>วิชาสุขศึกษา การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ 1.การออกกำลังกายที่เหมาะสม 2.การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปาก</p>	<p>วิชาประชาคมสังคมอาเซียนและวัฒนธรรมอาเซียน ข้อมูลพื้นฐานประชาคมอาเซียน 1.ดอกไม้ประจำชาติประเทศกลุ่มอาเซียน 2.การแสดงประจำชาติประเทศกลุ่มอาเซียน</p>	<p>- ดนตรีบำบัด - ศิลปะดงงาม - วิถีพอเพียง</p>
<p>15 19 สิงหาคม 2559</p>	<p>วิชาสร้างเสริมลักษณะนิสัย การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ - พลังงานทางเลือกในปัจจุบัน - การลดภาวะโลกร้อน</p>	<p>วิชาส่งเสริมประเพณีวัฒนธรรม งานหัตถกรรมพื้นบ้าน 1.งานหัตถกรรมประจำตำบล - งานจักสาน - งานทำบายศรี</p>	<p>- ดนตรีบำบัด - ศิลปะดงงาม - วิถีพอเพียง</p>